

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### *Подготовка к ультразвуковым исследованиям*

#### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь: детям 200 мл сока, взрослым 1 банан.

#### **Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное):**

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).

#### **Подготовка к УЗИ молочных желез:**

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.

Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.

### *Электрофизиологические методы исследования*

#### **Подготовка к ЭКГ (электрокардиография)**

Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребенка. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. С собой необходимо иметь пеленку или полотенце.

#### **Подготовка к спирографии**

Для получения максимально достоверных результатов целесообразно: воздержаться от приема препаратов, влияющих на сопротивление дыхательных путей (лекарства из группы бронходилататоров или неселективных бета-блокаторов), не курить, по меньшей мере, за 4 часа до исследования, избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры, исключить прием пищи за 2 часа до исследования.

#### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре.

При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выпить за 30–40 минут до исследования 200 — 800 мл негазированной жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение.

#### **Подготовка к эластометрии печени:**

Для УЗИ **печени** необходимо приходить строго натощак. Желательно до 11:00. Голодный промежуток должен составлять не менее 8 часов.

#### **Подготовка к дуплексному исследованию сосудов почек**

На УЗДГ **сосудов почек (дуплексное сканирование сосудов почек)** приходить нужно строго натощак, последний прием пищи должен быть за 6–8 часов до исследования. Время исследования 20-30 мин.

Заключение врача ультразвуковой диагностики можно получить сразу после окончания исследования.

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### *Подготовка к ультразвуковым исследованиям*

#### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь: детям 200 мл сока, взрослым 1 банан.

#### **Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное):**

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).

#### **Подготовка к УЗИ молочных желез:**

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.

Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.

### *Электрофизиологические методы исследования*

#### **Подготовка к ЭКГ (электрокардиография)**

Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребенка. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. С собой необходимо иметь пеленку или полотенце.

#### **Подготовка к спирографии**

Для получения максимально достоверных результатов целесообразно: воздержаться от приема препаратов, влияющих на сопротивление дыхательных путей (лекарства из группы бронходилататоров или неселективных бета-блокаторов), не курить, по меньшей мере, за 4 часа до исследования, избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры, исключить прием пищи за 2 часа до исследования.

#### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре.

При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выпить за 30–40 минут до исследования 200 — 800 мл негазированной жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение.

#### **Подготовка к эластометрии печени:**

Для УЗИ печени необходимо приходить строго натощак. Желательно до 11:00. Голодный промежуток должен составлять не менее 8 часов.

#### **Подготовка к дуплексному исследованию сосудов почек**

На УЗДГ сосудов почек (дуплексное сканирование сосудов почек) приходить нужно строго натощак, последний прием пищи должен быть за 6–8 часов до исследования. Время исследования 20-30 мин.

Заключение врача ультразвуковой диагностики можно получить сразу после окончания исследования.

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### *Подготовка к ультразвуковым исследованиям*

#### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь: детям 200 мл сока, взрослым 1 банан.

#### **Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное):**

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).

#### **Подготовка к УЗИ молочных желез:**

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.

Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.

### *Электрофизиологические методы исследования*

#### **Подготовка к ЭКГ (электрокардиография)**

Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребенка. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. С собой необходимо иметь пеленку или полотенце.

#### **Подготовка к спирографии**

Для получения максимально достоверных результатов целесообразно: воздержаться от приема препаратов, влияющих на сопротивление дыхательных путей (лекарства из группы бронходилататоров или неселективных бета-блокаторов), не курить, по меньшей мере, за 4 часа до исследования, избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры, исключить прием пищи за 2 часа до исследования.

#### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре.

При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выпить за 30–40 минут до исследования 200 — 800 мл негазированной жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение.

#### **Подготовка к эластометрии печени:**

Для УЗИ печени необходимо приходить строго натощак. Желательно до 11:00. Голодный промежуток должен составлять не менее 8 часов.

#### **Подготовка к дуплексному исследованию сосудов почек**

На УЗДГ сосудов почек (дуплексное сканирование сосудов почек) приходить нужно строго натощак, последний прием пищи должен быть за 6–8 часов до исследования. Время исследования 20-30 мин.

Заключение врача ультразвуковой диагностики можно получить сразу после окончания исследования.

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### *Подготовка к ультразвуковым исследованиям*

#### **Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря при себе необходимо иметь: детям 200 мл сока, взрослым 1 банан.

#### **Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное):**

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).

#### **Подготовка к УЗИ молочных желез:**

Сроки проведения исследования определяет лечащий врач.

Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.

### *Электрофизиологические методы исследования*

#### **Подготовка к ЭКГ (электрокардиография)**

Необходимо ребенка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого ребенка. Рекомендуется одевать ребенка так, чтобы было легко снять одежду. С собой необходимо иметь пеленку или полотенце.

#### **Подготовка к спирографии**

Для получения максимально достоверных результатов целесообразно: воздержаться от приема препаратов, влияющих на сопротивление дыхательных путей (лекарства из группы бронходилататоров или неселективных бета-блокаторов), не курить, по меньшей мере, за 4 часа до исследования, избегать тяжелой физической работы за сутки до процедуры, исключить прием пищи за 2 часа до исследования.

#### **Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре.

При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выпить за 30–40 минут до исследования 200 — 800 мл негазированной жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение.

#### **Подготовка к эластометрии печени:**

Для УЗИ печени необходимо приходить строго натощак. Желательно до 11:00. Голодный промежуток должен составлять не менее 8 часов.

#### **Подготовка к дуплексному исследованию сосудов почек**

На УЗДГ сосудов почек (дуплексное сканирование сосудов почек) приходить нужно строго натощак, последний прием пищи должен быть за 6–8 часов до исследования. Время исследования 20-30 мин.

Заключение врача ультразвуковой диагностики можно получить сразу после окончания исследования.